

Mätový čaj s rozmarínom a kardamonom

Zima bola toho roku taká nijaká a zdá sa, že prichádza hneď leto. Cez deň je už príjemne teplo, na krátky rukáv. Večer, keď zapadne slnko, je však stále zima. Nenechajte sa oblafnúť počasím a aby ste neprechladli, pripravte si tento bombastický čaj.

1 šálka

10 lístkov mäty piepornej – čím viac, tým lepšie

1 malá vetvička rozmarínu

2 struky kardamonu

mesiačik umytého citrónu

med

Mätu, rozmarín a kardamon zalejte prevarenou vodou, vyžmýkajte citrón a pokojne mesiačik ponorte do čaju. Po miernom vychladnutí pridajte poriadnu lyžicu medu.